



## Estrategias de Estudio que favorecen tu Aprendizaje

### Te proponemos 7 fases para organizar tus tareas:

1. Prelectura
2. Lectura Comprensiva
3. Notas al margen
4. Subrayado
5. Esquema
6. Resumen
7. Memorización



## Prelectura



Es el primer vistazo que le damos a un tema para saber de qué se trata y sacar así una idea general del mismo. Idea que frecuentemente viene expresada en el título.

Conviene hacerla el día anterior a la explicación de tu Profesor/a pues así nos servirá para comprenderlo mejor y aumentará nuestra atención e interés en clase.

## Lectura Comprensiva



Consiste en leer detenidamente el tema entero. Las palabras o conceptos que se desconozcan se buscarán en el diccionario o enciclopedia.

- Lectura a fondo.
- Consultar palabras desconocidas.
- Todas las ideas deben quedar claras.



# Las Notas al margen

## NOTAS AL MARGEN

### DEFINICIÓN

Es una técnica de estudio que junto al subrayado favorece la lectura comprensiva.

Con el subrayado identificamos las ideas principales de un texto

Constituye el paso previo a la elaboración de esquemas.

INTERPRETO EL DUDA  
+ MEDIOCA  
Darle parte  
Unicar lo  
necesario

Reconocimiento  
por un lance  
por el otro  
+ CONVENIO  
+ CONVENIO

El quinto  
+ el primer principio  
de la filosofía  
de la filosofía  
de la filosofía

CONCEPTO DE  
JUSTICIA  
+ PLACER  
+ DOLOR

EL CUARTO  
CRITERIO  
DE  
VERDAD

Son las palabras que escribimos al lado izquierdo del texto y que expresan las ideas principales del mismo. A veces vienen explícitas, otras tendremos que hacerlas nosotros mismos. En el margen derecho puedes agregar dudas que puedan surgir o, incluso, preguntas que se te puedan ocurrir mientras lees.

*Astronomía básica*

*Orbitas del sistema solar*

*Orbitas planetarias*

*Composición de los planetas*

*Origen de la astronomía*

El sistema solar es un sistema planetario situado en la galaxia Vía Láctea, y su centro es una estrella que llamamos Sol. Alrededor de su masa, giran nueve planetas, 60 satélites e incontables asteroides y cometas. De aquellos planetas siete tienen satélites. Los asteroides, por su parte, se encuentran mayormente entre las órbitas de Marte y Júpiter.

El Sol arrastra la rotación conjunta de todos los astros del sistema en su dirección, a causa de que concentra el 99% de la masa conjunta. Las órbitas que describen los planetas alrededor del Sol tienen forma de elipse, y pueden definirse a partir de su "excentricidad" e "inclinación". Lo primero indica cuánto se alejan las órbitas de los planetas del centro alrededor del cual giran, es decir, el Sol. Y lo segundo evidencia el ángulo de inclinación en el que gira cada planeta con respecto a la órbita terrestre. El planeta más cercano al Sol, Mercurio, y el más lejano, Plutón, son los de órbita más "inclinada".

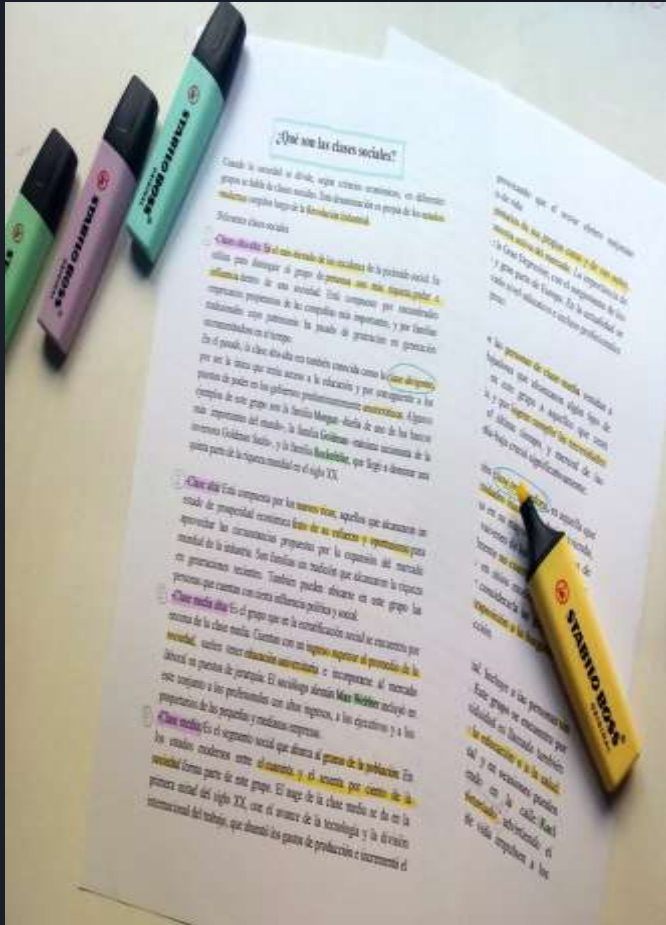
En cuanto al aspecto físico de los planetas, la densidad es lo que aporta mayor información. Sobre la base de conocer la masa y el diámetro de cada planeta se puede estimar su densidad, y luego su composición; en consecuencia se clasifica a los planetas en los llamados terrestres, que son los más cercanos al Sol, Mercurio, Venus, Tierra y Marte, y los jovianos, Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno. Los primeros tienen una densidad superior a los 3 gramos por centímetro cúbico, por lo que son rocosos, mientras que los otros tienen masas primariamente gaseosas, con menos de 2 gramos por centímetro cúbico. Plutón, por su parte tiene una estructura congelada que lo asemeja a un gigantesco cometa.

La fascinación que produjo desde siempre la observación de los movimientos del Sol, de la Luna y de los demás astros visibles ha motivado el origen de la astronomía. Hoy en día el estudio de los astros nos proporciona interesantes teorías sobre el origen de la Tierra y de todo el sistema solar, además de la indagación por la existencia de otros mundos habitados.

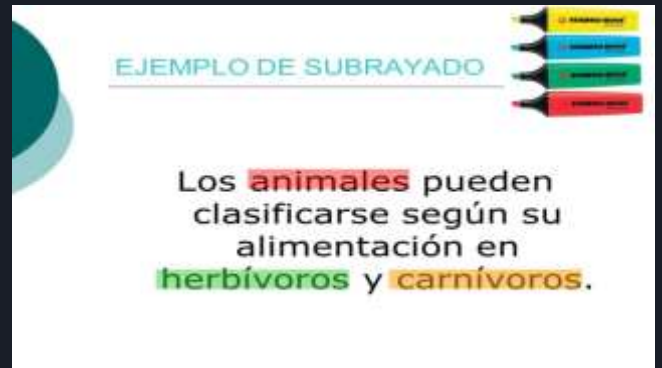




## El Subrayado



- **Titulos y subtítulos**
- Ideas principales
- Ideas secundarias
- **Datos**



Consiste en poner en una línea debajo de las palabras que consideramos más importantes de un tema. Esto lo realizaremos en la segunda lectura, la analítica.

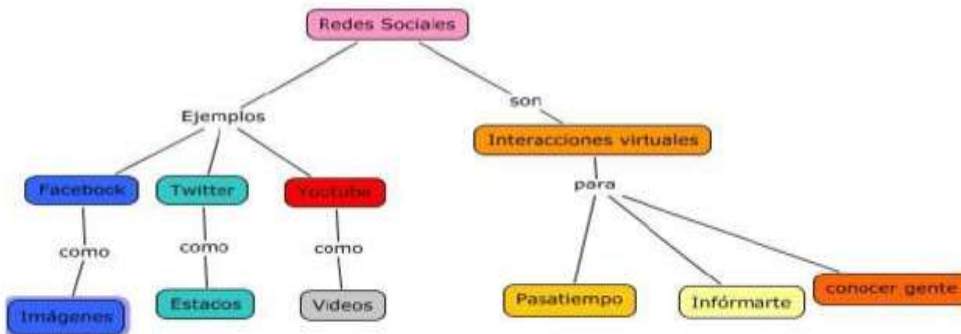
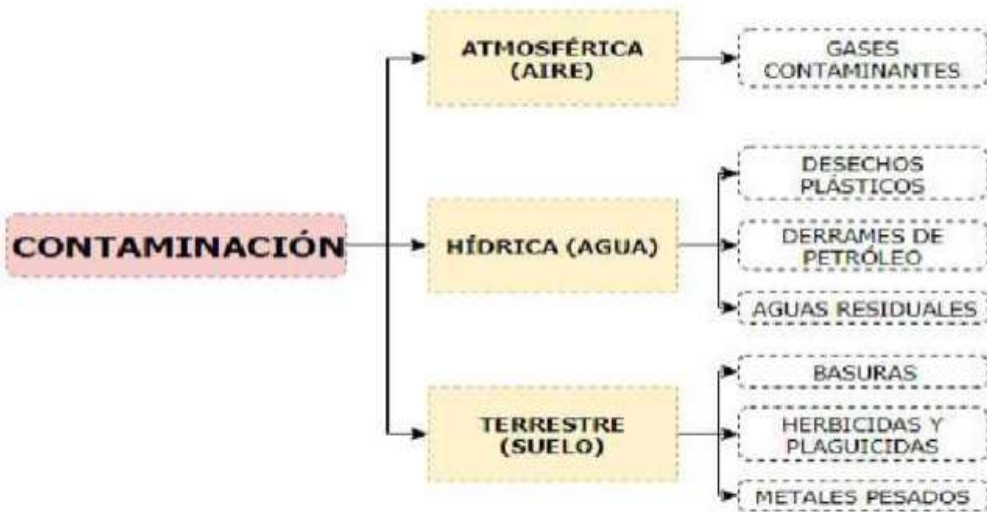
Es una técnica de organización de la lectura que pretende identificar lo más importante y organizarlo con el fin de estudiarlo y aprenderlo.

Subrayar tiene muchas ventajas como son:

- Diferenciar las ideas principales de las secundarias.
- Ahorrar tiempo en los repasos al ser todo más visual.
- Subrayar nos mantiene más atentos y motivados.



## El Esquema



Trata de expresar gráficamente y debidamente jerarquizadas las diferentes ideas de un tema. Es la estructura del mismo.

Es una técnica de síntesis que se complementa con la del subrayado.

Con el esquema de un simple vistazo podremos recordar toda la información haciendo especial hincapié en la diferente importancia de las ideas.





## Resumen

### La red social Facebook

Facebook es una red social de la que ya disfrutaban mil millones de habitantes de todo el planeta. Desde sus inicios hace ya varios años, esta herramienta social ha significado un cambio muy significativo en lo que a las relaciones personales se refiere. Facebook ha conseguido, con sus aciertos y errores, formar parte de nuestra cotidianidad o tal y como afirma su creador, Mark Zuckerberg "Hacer el mundo más abierto y conectado".

Pero tal y como he dicho anteriormente, los usuarios de esta famosísima red social son conscientes de sus virtudes, pero también de sus debilidades. Por una parte, hay que decir que Facebook es una plataforma social gratuita de la que puedes formar parte con sólo tener una cuenta de correo. Además te permite estar en contacto con personas que en otras circunstancias difícilmente podrías conocer, relacionarte o intercambiar todo tipo de información. Otro aspecto positivo tiene que ver con el hecho de que te permite estar informado de los acontecimientos más relevantes que ocurren a tu alrededor o en el mundo. En mi caso debo decir que hace años que uso esta red social y me ha permitido estar en contacto con muchos profesionales del mundo de la Educación. Hasta aquí algunos de los aspectos positivos que podemos destacar de la red social Facebook. Pero no todo son ventajas. Todo el mundo sabe que muchos usuarios no tienen la edad mínima para formar parte de la plataforma. Otros aspectos negativos son la facilidad con la que pueden suplantar nuestra identidad y los problemas de privacidad como colgar fotos sin previa autorización. A estos inconvenientes hay que añadir los problemas de adicción de esta red social que pueden provocar problemas de relación o de baja autoestima.

En definitiva, Facebook es una red social que ha llegado y lo ha hecho para quedarse. Es por ello que son los usuarios los que deben asumir la responsabilidad de hacer un buen uso. Si es así, si somos capaces de educar y educarnos en las buenas prácticas, con toda seguridad las ventajas serán muchísimas más que los inconvenientes.

Es extraer de un texto todo aquello que nos interesa saber y queremos aprender. Se escribe lo subrayado añadiendo las palabras que faltan para que el texto escrito tenga sentido.

La clave está al escribirlo y si puedes hacerlo con tus propias palabras mucho mejor. Pero ¡OJO! es un resumen, no una copia; por lo que no podrá contener más de un 30% de la información de los apuntes.



## Memorizar



Es grabar en la memoria los conocimientos que queremos poseer para después poder recordarlos.

Para algunos es aburrido, por lo que es recomendable usar reglas mnemotécnicas que nos ayudarán a recordar los apartados o esas fechas que a veces nos vuelven locos.

Para esta parte no hay ningún milagro, tan solo dedicarle tiempo y atención.

Puedes leer en voz alta, explicarle a alguien, hablar frente a un espejo, etc.

## Autoevaluación



Es relevante para estar seguros de la información que hemos logrado retener para posteriormente evocar.

Nos ayudará a reconocer nuestros fallos o lagunas.